

FINNLO
by **HAMMER**

FINNLO
by **HAMMER**



Irrtümer und Änderungen / Technische Änderungen vorbehalten / 10.18 D-WND



HAMMER SPORT AG

Von-Liebig-Straße 21
D – 89231 Neu-Ulm

Tel. (+ 49) 0731 / 974 88 - 0
Fax (+ 49) 0731 / 974 88 - 40

www.finnlo.de
info@finnlo.de

FITNESS 2019

HAMMER

SPORT AG

ZUKUNFT HAT HERKUNFT. 100 JAHRE ERFAHRUNG.

HAMMER SPORT ist seit Generationen tief mit der Herstellung und dem Vertrieb von Sportartikeln verwurzelt: vom Ursprung der Firma Heinrich Hammer, gegründet im Jahre 1900, in den fünfziger Jahren bekannt geworden unter der Marke "erbacher" bis hin zur jetzigen Firma HAMMER SPORT AG, einem modernen, führenden Unternehmen der Freizeitindustrie.

Nahezu 600 Artikel umfasst das Produktprogramm: HAMMER- und FINNLO-Fitnessgeräte, MIKASA-Sportbälle, HAMMER Boxing-Produkte und Wellness-Artikel der Marke FinnSpa gehören zum Sortiment des Unternehmens und werden in über 50 Länder vertrieben.

Der hohe Qualitätsanspruch an die Produkte ist ein wesentlicher Bestandteil der HAMMER SPORT Markenwahrnehmung und unterstützt das stetige Wachstum des Unternehmens. Mit immer neuen Innovationen setzt HAMMER SPORT Maßstäbe. Zahlreiche Patente und Gebrauchsmuster dokumentieren die Leistungsfähigkeit des Unternehmens.

Die Entwicklung der Produkte, von der Idee über das Design bis hin zum Prototyp, findet in der Unternehmenszentrale in Neu-Ulm statt. Außenstellen koordinieren die Herstellung und Qualitätssicherung der Produkte. Bevor ein HAMMER SPORT-Produkt im Markt eingeführt wird, belegen Tests sowohl von externen Prüfinstituten als auch von Sport- und Fitnesstrainern die hohe Qualität und die Praxistauglichkeit der Produkte.

Eine hohe Markenbekanntheit über Premium-Qualität, Langlebigkeit der Produkte und einem hohen Spaßfaktor bei der Benutzung ist das Unternehmensziel der HAMMER SPORT AG.

hammer-sport.de



LOXON XTR CROSSTRAINER

Art.-Nr.: 3286

Spitzenmodell der Loxon-Serie mit exklusiven Ausstattungsdetails.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

COMPUTER

Trainingsintensität: 25-400 Watt
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
Pulsmessung über Handpulssensoren oder
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)
Handpuls
Pulsunter/-obergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze
Quick START / Quick HRC-Tasten
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende Erholungspuls
mit Fitnessnote
Trainingsvorgaben einstellbar
12 Belastungsprofile
LCD-Display: Blue Backlight
Drink Fit
Permanentanzeige: 8
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Computergesteuerte Widerstandseinstellung
Speicherung der letzten 30 Trainingseinheiten

AUSSTATTUNG

3-fache verstellbare Trittplatten
Integrierte Transportrollen
Qualitätskugellager
Induktions-Bremssystem
16 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:9
Ca. 20 kg Schwungmasse
Drehzahlunabhängige Belastungssteuerung
Schriftlänge: 40 cm
40 Stufen Belastungsbandbreite
Gewicht: 66 kg
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/9)
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158
Farbe: weiß/silber



Verstellbare Trittplatten



Hi-Tech Pendelkugellager für perfekte Laufruhe



Drehgelenke 2-fach kugelgelagert



Hi Tech Computer mit USB-Ladeanschluss



Empf. VK € 1.099,-



- 

FINNLO
BLUE
BACKLIGHT
DISPLAY
- 

FINNLO
MAGNET-
BREMS-
SYSTEM
- 

FINNLO
GELENKE
2-FACH
KUGEL-
GELAGERT
- 

FINNLO
BERG/TAL
PROGRAMME



Verstellbare Trittplatten



LOXON CROSSTRAINER

Art.-Nr.: 3284

Erleben Sie perfekte Crosstrainer-Ergonomie und Programmvielfalt.

GEEIGNET FÜR:
Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
LCD-Display: Blue Backlight
Permanentanzeige: 8
Pulsmessung über Handpulsensoren oder
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger) Handpuls
Pulsunter/-obergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze
Durchschnittswertanzeige nach Trainingsende Erholungspuls
mit Fitnessnote
Trainingsvorgaben einstellbar
12 Belastungsprofile
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Drink Fit

AUSSTATTUNG
3-fache verstellbare Trittplatten
Integrierte Transportrollen
Höhen-Niveau-Regulierung
Qualitätskugellager
Permanentmagnet-Bremssystem
16 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:9
Ca. 20 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung: 32 Stufen
Computergesteuerte Widerstandseinstellung
Schrittlänge: 40 cm
Gewicht: 66 kg
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 148 x 58 x 158
Farbe: silber/anthrazit

Empf. VK € 999,-

E-GLIDE SR ELLIPSETRAINER

Art.-Nr.: 3218

Der perfekte "Kalorienkiller". High Speed-Ellipsentraining für ein ambitioniertes und sportliches Ganzkörper-Workout. Premium-Ellipsentraining mit einer Schrittlänge von 50 cm und automatischen Fitnessprogrammen.

GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Trainingsintensität: 20 Belastungsstufen
LCD-Display: Blue Backlight
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
Trainingsvorgaben einstellbar
Pulsmessung über Handpulssensoren oder
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)
Pulsobergrenze einstellbar
6 Belastungsprofile
2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

AUSSTATTUNG

Schrittlänge: 50 cm
Integrierte Transportrollen
Ventilator
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Permanentmagnet-Bremssystem
5 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Doppelriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:8
Ca. 20 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 95 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 175 x 60 x 168
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.999,-



FINNLO
by **HAMMER**



AUX Input Anschluss für die Musikwiedergabe



ELLYPSIS E3000

ELLIPSETRAINER

Art.-Nr.: 3216

Studio-Feeling garantiert! Premium-Ellipsentraining mit einer Schrittlänge von 50 cm und sportlichen Ausstattungsdetails.

GEEIGNET FÜR:

Gelenkschonendes Ganzkörpertraining zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion und Körperstraffung sowie pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Hochwertiges Display
Trainingsintensität: 15 Belastungsstufen
LCD-Display: Blue Backlight
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
Trainingsvorgaben einstellbar
Pulsmessung über Handpulssensoren oder
optionalen Brustgurt (integrierter Empfänger)
5 Belastungsprofile
2 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Computergesteuerte Widerstandseinstellung

AUSSTATTUNG

Schrittlänge: 50 cm
Integrierte Transportrollen
Ventilator
USB Lade-Anschluss
Tablet-/Smartphone Halterung
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Permanentmagnet-Bremssystem
10 cm Trittplattenabstand
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis: 1:9
Ca. 16 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängige Belastungssteuerung
Stromversorgung: 230 V, 50 Hz
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 69,7 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 55 x 158
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.199,-



Hi Tech Computer
mit USB-Ladeanschluss



AUX Input Anschluss für die Musikwiedergabe

FINNLO
by **HAMMER**

FINNLO
by **HAMMER**



Hi Tech Computer
mit USB-Ladeanschluss



VARON XTR ERGOMETER

Art.-Nr.: 3194

Das Spitzenmodell der Varon-Serie mit besonders bequemem Einstieg, exklusiven Ausstattungsdetails und perfektem Rundlauf.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

COMPUTER

Leistung in Watt: 25-400 Watt
Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz/
Kalorienverbrauch
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Ohrpuls
Pulsunter-/obergrenze einstellbar
Prozentuale Pulsanzeige zur Pulsobergrenze
QUICK START / QUICK HRC
Durchschnittswertanzeige bei Trainingsende
Erholungspuls mit Fitnessnote
Trainingsvorgaben einstellbar
12 Belastungsprofile
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
LCD-Display: Blue Backlight
Drink Fit
Permanentanzeige: 8
Computergesteuerte Widerstandseinstellung
Speicherung der letzten 30 Trainingseinheiten



Sattelschnellverstellung für bequeme Körpergrößenanpassung. Komfort-Sattel für längere Trainingssequenzen.



Tiefer Einstieg für bequemen Trainingsstart.

AUSSTATTUNG

Verstellbarer Lenker/Sattel
Integrierte Transportrollen
Freilauf
Niedriger Einstieg
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Induktionsbremssystem
Antriebssystem: Rillenriemen
Übersetzungsverhältnis 1:8
Ca. 8 kg Schwungmasse
Drehzahlunabhängige Belastungsregelung
40 Stufen Belastungsbandbreite
Q-Faktor: 18 cm
Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 41 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 55 x 130
Farbe: Weiss/silber

Empf. VK € 849,-

EXUM ERGOMETER

Art.-Nr.: 3157

Der perfekte Einstieg ins Ergometer-Training! Pulsgesteuertes Herz-Kreislauftraining und drehzahlunabhängige Induktionsbrems-Technik.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

COMPUTER

Leistung in Watt: 25-400 Watt
Klasse HA-Ergometer (DIN EN-957 - 1/5)
LCD-Display: Blue Backlight
Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/
Trittfrequenz/Kalorienverbrauch
12 Belastungsprofile
4 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Pulsbergrenze einstellbar
Pulsempfänger für Brustgurte
Hand- und Ohrpulsmessung
Erholungspulsmessung mit Fitnessnote
Drink Fit

AUSSTATTUNG

Präzisionskugellager
Integrierte Transportrollen
Verstellbarer Lenker
Induktionsbremssystem
Schwungmasse: 8 kg
Q-Faktor: 20 cm
Stromversorgung durch 230V, 50Hz
Maximales Körpergewicht: 150 kg
Eigengewicht: 39 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 102 x 55 x 125
Farbe: anthrazit/silber

Empf. VK € 599,-



Sattelschnellverstellung für bequeme Körpergrößenanpassung. Komfort-Sattel für längere Trainingssequenzen.



TESTSIEGER

aus 9 Fahrradtrainern im Test der Stiftung Warentest.

Note: 2,0

Ausgabe: 01/2015

BESTNOTE FÜR EXUM

„SEHR HOHE ANZEIGEGENAUIGKEIT. SEHR LEISE.“

FINNLO
by **HAMMER**



EXUM XTR ERGOMETER

Art.-Nr.: 3158

Beim Ergometer-Training werden neben der Beinmuskulatur fast alle Hauptmuskelgruppen gelenk- und wirbelsäulenschonend trainiert sowie Kondition und Ausdauer schnell verbessert.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, watt- und pulsorientiertes Cardiotraining.

COMPUTER

Schnellwahltasten für unterschiedliche Trainingsziele sorgen für eine besonders einfache Computerbedienung. Gerade für ältere Personen eine echte Erleichterung. Trainingsziel wie z.B. „Abnehmen“, „Kondition verbessern“, „Herz-Kreislauftraining“ festlegen, Taste drücken und mit dem Training starten.

Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Umdrehungen pro Minute / Puls / Watt
Pulsobergrenze einstellbar
Hi Tech Blue Backlight LCD-Display
Permanentanzeige: 9
4 User
15 Trainingsprogramme
3 pulsgesteuerte Trainingsprogramme
Computergesteuerte Widerstandseinstellung
USB-Lade-Anschluss
Speicher von bis zu 30 Trainingseinheiten
Anzeige der 400 m Runde
Anzeige Durchschnittspuls
Speicherung Gesamttrainingszeit und längste Trainingseinheit
8 Fitnessprogramme

AUSSTATTUNG

Tablet/Smartphone Halterung
Präzisionskugellager
Gute Trainingsergonomie
Quick Tasten für Programme
Ohrpuls inklusive
Antriebssystem: Rillenriemen
Induktionsbremssystem
Belastungsbandbreite: 41 Stufen
Belastungsregelung: Drehzahlunabhängig
Schwungmasse ca. 8 kg
Stromversorgung 230V, 50Hz
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 39 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 102 x 55 x 125
Farbe: weiß



FINNLO
by **HAMMER**

Empf. VK € 699,-

SPEEDBIKE CRT INDOOR CYCLE

Art.-Nr.: 3203

Premium Speedbike mit 25 kg Schwungmasse und Riemenantrieb für hohe Umdrehungszahlen und besonders gleichmäßigen Rundlauf.

GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Anzeige Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Pulsobergrenze einstellbar
Trainingsvorgaben einstellbar
LCD-Display
Permanentanzeige: 2
Manuelle Widerstandseinstellung über Drehknopf

AUSSTATTUNG

Trinkflaschenhalterung
Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal/Neigung
Verstellbarer Lenker: vertikal/horizontal
Sattel/Sitz: Selle Royal
Sicherheits-Freilauf (Starrlauf)
Integrierte Transportrollen
Höhen-Niveau-Regulierung
SPD Pedale
Präzisionskugellager
Bremsystem: Filz-Bremsbacken
Antriebssystem: Riemen
Übersetzungsverhältnis 1:3
Ca. 25 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängig Belastungsregelung
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite
Stromversorgung: Batterien
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 63 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 132 x 51 x 120
Farbe: schwarz/rot

Empf. VK € 1.099,-



Speicherung der letzten 20 Trainingseinheiten



Pedale für Radschuhe (SPD-Click-System) oder normale Schuhe.



FINNLO
by **HAMMER**

SPEEDBIKE CRS II INDOOR CYCLE

Art.-Nr.: 3207

Studio-Feeling in Perfektion! Starrlauf, variabel einstellbarer Sattel und Lenker sowie 22 kg Schwungmasse.

GEEIGNET FÜR:

Intensives Ausdauertraining, Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Körperstraffung, pulsorientiertes Cardiotraining

COMPUTER

Anzeige von Distanz/Zeit/Geschwindigkeit/Trittfrequenz
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Pulsobergrenze einstellbar
Trainingsvorgaben einstellbar
LCD-Display
Permanentanzeige: 2
Manuelle Widerstandseinstellung über Drehknopf

AUSSTATTUNG

Trinkflaschenhalterung
Verstellbarer Sattel: vertikal/horizontal/Neigung
Verstellbarer Lenker: vertikal/horizontal
Sattel/Sitz: Selle Royal
Starrlauf
Integrierte Transportrollen
Höhen-Niveau-Regulierung
Präzisionskugellager
Bremsystem: Leder-Bremsbacken
Antriebssystem: Riemen
Übersetzungsverhältnis 1:3
Ca. 22 kg Schwungmasse
Drehzahlabhängig Belastungsregelung
Stufenlose manuelle Belastungsbandbreite
Stromversorgung: Batterien
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Gewicht: 60 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 128 x 58 x 130
Farbe: anthrazit/chrom

Empf. VK € 899,-



Speicherung der letzten 20 Trainingseinheiten



FINNLO
by **HAMMER**

AQUON PRO PLUS RUDERGERÄT

Art.-Nr.: 3704

Rudern in der Premiumklasse!

GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer. 90% der gesamten Muskulatur werden beansprucht. So erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch von ca. 700 kcal pro Stunde.

COMPUTER

Hi Tech Blue Backlight LCD-Display
Trainingsvorgaben einstellbar
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte (Brustgurt optional)
Pulsobergrenze einstellbar
10 Permanentanzeigen, 12 automatische Fitness-, 4 Pulsprogramme und 5 Raceprogramm gegen den Computer für perfekte Trainingsmotivation, Speicherung von 5 Personen Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/Programm/ Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500m/Entfernung und Kalorien

AUSSTATTUNG

Klasse SA (entsprechend DIN EN 957 – 1/7)
Intensität von 25-300 Watt einstellbar
Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand (computergesteuert)
Stufenlos neigbarer Trainingscomputer
Verstellbare und neigungsfähige Profi-Fußstützen
Kugelgelagerter Komfort-Sportsitz
Lange Aluminiumschiene für Körpergrößen bis über 2 Meter (Aluschiene: 135 cm, Zugseil: 215 cm)
Integrierte Transportrollen
Qualitätskugellager
Stromversorgung Netzgerät, 230 Volt
Max. Körpergewicht: 150 kg
Klappmaß (L x B x H) cm: 135 x 50 x 198
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 240 x 50 x 107
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.399,-



FINNLO
by **HAMMER**



Minimalster Trittplattenabstand von nur 9 cm. Trainieren wie in professionellen Sport-Ruderbooten. An verschiedene Schuhgrößen anpassbar.



Widerstandsverstellung direkt am Handgriff durch modernste Übertragungstechnik.



Stufenlos neigbarer Profi-Computer für optimale Übersicht während der gesamten Ruderbewegung. Besonders langer und verstellbarer Monitorarm

Hi-End Black Backlight-Design mit blauer Digitalanzeige



Klappbar und transportabel über integrierte Rollen



Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand garantiert absolut gleichmäßige Profi-Ruderbewegung



Profi-Sitzhöhe für bequemes Training und natürliches Rudergefühl

AQUON EVOLUTION RUDERGERÄT

Art.-Nr.: 3705

Neu: Eigenschaften professioneller Ruderboote: Professioneller Trittplattenabstand von nur 9 cm! Profi-Sitzhöhe von ca. 47 cm. Geeignet für Körpergrößen bis über 2 Meter (Aluschiene: 135 cm, Zugseil: 182 cm).

GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer in einem. 90% der gesamten Muskulatur werden beansprucht. So erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch.

COMPUTER

Hi Tech Blue Backlight LCD-Display mit übersichtlicher und großer Anzeige
Trainingsvorgaben einstellbar
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Brustgurt optional
Speicherung von 4 Personen
8 Permanentanzeigen, 12 automatische Fitness-, 4 Pulsprogramme und 1 Raceprogramm gegen den Computer für perfekte Trainingsmotivation
Belastungsregelung: drehzahlunabhängig
Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/Programm/Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500 m/ Entfernung und Kalorien
Widerstandseinstellung: Computergesteuert
Belastungsbandbreite: 16 Stufen

AUSSTATTUNG

Klasse HA (entsprechend DIN EN 957 – 1/5)
Intensität von 10-350 Watt einstellbar
Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand (computergesteuert)
Verstellbare und neigungsfähige Profi-Fußstützen mit Fußschlaufen
Kugelgelagerter Komfortsitz
Integrierte Transportrollen
Antriebssystem: Bandantrieb
Stromversorgung Netzgerät: 230 V, 50 Hz
Max. zulässiges Körpergewicht: 130 kg
Klappmaß (L x B x H) cm: 148 x 50 x 196
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 240 x 50 x 107
Farbe: silber/schwarz

Empf. VK € 1.099,-

FINNLO
by **HAMMER**



2-farbiges Blue Backlight Display.



Profi-Fußstützen-Abstand von nur 9 cm! Ergonomisch geformt und individuell einstellbar, für optimalen Halt.



Stufenlos neigbarer Profi-Computer. Übersichtliches, 2-farbiges LCD-Display. Optimale Lesbarkeit aller Daten während der gesamten Ruderbewegung.



Kombinationstechnik aus Magnet- und Luftwiderstand garantiert absolut gleichmäßige Profi-Ruderbewegung.



Profi-Sitzhöhe für bequemes Training und natürliches Rudergefühl.



Klappbar und transportabel über integrierte Rollen.

AQUON WF WATER FLOW RUDERGERÄT

Art.-Nr.: 3706

Der FINNLO by HAMMER Aquon Water Flow bietet Ihnen Rudertraining mit dem natürlichen Widerstand des Wassers und simuliert so reales Rudern in perfekter Weise. Der Widerstand an der Wassertrommel kann zusätzlich 4-fach eingestellt werden.

GEEIGNET FÜR:

Verbesserung der Kraft und Ausdauer in einem. 90% der gesamten Muskulatur werden beansprucht. So erreicht man einen beispiellosen Kalorienverbrauch.

COMPUTER

Hochfunktioneller LCD Trainingscomputer mit übersichtlicher und großer Anzeige. Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt (Brustgurt optional). Widerstand mit einer einfachen Drehung des gelben Knopfes verändern. Hoher maximaler Widerstand Anzeige von Zeit/Watt/Level/Schläge pro Minute/Programm/Puls/Schläge insgesamt/Zeit auf 500 m/ Entfernung und Kalorien

AUSSTATTUNG

Ergonomischer Handgriff für starke Ruderzüge
Wassertank ist aus hochwertigem Polycarbonat
Wasserfüllmenge 17 Liter
Komfortabler und ergonomischer Sitz
Hochwertigen Sitzrollen sorgen für eine gleichmäßige und leise Ruderbewegung
Extra langes Zugseil
Solide Konstruktion
Verstellbare Profi-Fußstützen mit Fußschlaufen
Integrierte Transportrollen
Antriebssystem: Bandantrieb
Stromversorgung: Batterie
Max. zulässiges Körpergewicht: 150 kg
Aufrechte Lagerung (L x B x H) cm: 60 x 50 x 205
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 205 x 50 x 60
Farbe: schwarz / Nußbaum Optik

Empf. VK € 1.499,-



Alle Trainingsparameter auf einen Blick.



Profi-Fußstützen-Abstand von nur 11 cm. Ergonomisch geformt und individuell einstellbar, für einen optimalen Halt.



Platzsparendes Design

FINNLO
by HAMMER



Kugelgelagerter Sportsitz mit Komfortpolsterung



Nußbaum-Echtholz-Design



Wasserwiderstand 4-fach verstellbar



Integrierte Transportrollen

FINNLO
by **HAMMER**



ENDURANCE LAUFBAND

Art.-Nr.: 3512

Running-Training oder Marathonvorbereitung – mit dem Endurance von FINNLO by Hammer können Sie so richtig durchstarten.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

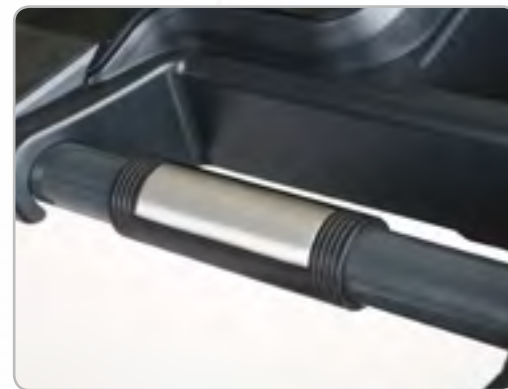
COMPUTER

7 Zoll LCD-Display
2-fach Touch Control für Geschwindigkeit und Steigung direkt am Handgriff
Permanentanzeige: 1+5
Anzahl der User: 4
Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Puls / Steigung / Trainingsprogramm
11 Trainingsprogramme
Ein Muskelaktivitätsprogramm mit Anzeige der beanspruchten Muskulatur im Steigungslauf
Körperfettmessung
Anzeige von 4 Trainingszonen: Low, Fatburn, Aerobic und High

AUSSTATTUNG

Quick Tasten für Geschwindigkeit und Steigung
Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Motorleistung: 2,5 PS
Geschwindigkeit: 1 – 22 km/h in 0,1 km/h-Schritten
Steigung: 0 – 12 % in 1%-Schritten, motorisch verstellbar
Maß Lauffläche in cm: 153 x 52 cm
2 Rollen-Transportsystem
Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz
Gesamtgewicht: 86 kg
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Klappmaß (L x B x H) cm: 115 x 88 x 168
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 198 x 84 x 141
Farbe: anthrazit

Empf. VK € 1.699,-



Handpulsensoren für Pulsgesteuertes Training



Geschwindigkeitsverstellung direkt am Handgriff



Hi Tech Computer mit USB-Ladeanschluss

FINNLO
by **HAMMER**

Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet. Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.

ALPINE LAUFBAND

Art.-Nr.: 3511

Übersichtlich und vielfältig! Computertechnologie der neuesten Generation und eine extra breite Lauffläche.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

COMPUTER

7 Zoll LCD-Display
2-fach Touch Control für Geschwindigkeit und Steigung direkt am Handgriff
Permanentanzeige: 1+5
Anzahl der User: 4
Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Puls / Steigung / Trainingsprogramm
11 Trainingsprogramme
Ein Muskelaktivitätsprogramm mit Anzeige der beanspruchten Muskulatur im Steigungslauf
Körperfettmessung
Anzeige von 4 Trainingszonen: Low, Fatburn, Aerobic und High

AUSSTATTUNG

Quick Tasten für Geschwindigkeit und Steigung
Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurte
Pulsobergrenze einstellbar
Dauerleistung: 2,0 PS
Geschwindigkeit: 1-20 km/h in 0,1 km/h Schritten
Steigung: 0-12% in 1% Schritten, automatisch verstellbar
2 Rollen-Transportsystem
USB-Lade-Anschluss
Praktischer Halter für Tablet und Handy
Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz
Gesamtgewicht: 84 kg
150 kg max. zulässiges Körpergewicht
Maß Lauffläche (L x B) cm: 142 x 50
Klappmaß (L x B x H) cm: 108 x 80 x 150
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 179 x 80 x 138
Farbe: anthrazit

Empf. VK € 1.299,-



Verstellung der Steigung von 0 bis 10 bzw. 12 %



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet.
Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.



Hi Tech Computer
mit USB-Ladeanschluss



FINNLO
by **HAMMER**

TECHNUM LAUFBAND

Art.-Nr.: 3510

Übersichtlich und vielfältig! Computertechnologie der neuesten Generation und eine extra breite Lauffläche.

GEEIGNET FÜR:

Stärkung des Herz-Kreislaufsystems, Gewichtsreduktion, Verbesserung der Ausdauer, Körperstraffung

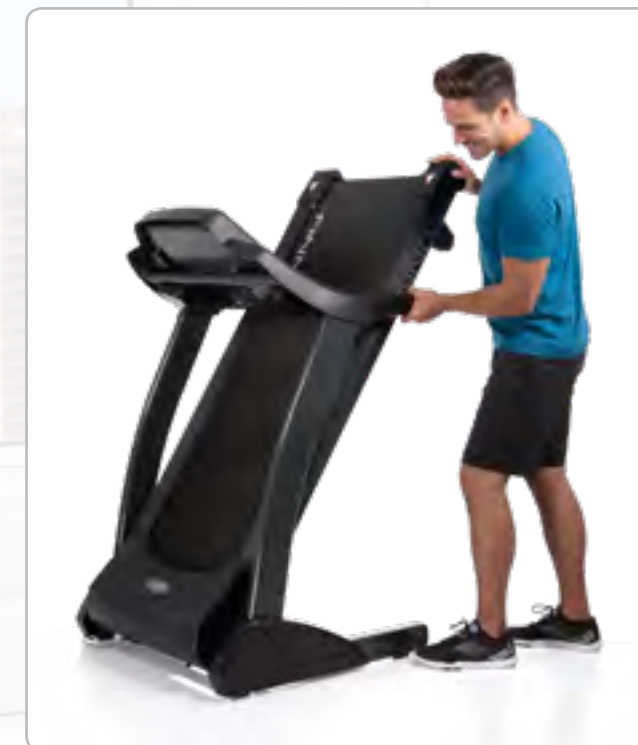
COMPUTER

5 Zoll LCD-Display
Permanentanzeige: 1+5
Anzahl der User: 4
Anzeige von Distanz / Zeit / Geschwindigkeit / Kalorienverbrauch / Puls / Steigung / Trainingsprogramm
11 Trainingsprogramme
Körperfettmessung
Anzeige von 4 Trainingszonen: Low, Fatburn, Aerobic und High
Muskelaktivitätsprogramm mit Anzeige der beanspruchten Muskulatur im Steigungslauf

AUSSTATTUNG

Handpuls
Integrierter Pulsempfänger für Brustgurt
Dauerleistung: 1,75 PS
Geschwindigkeit: 1-18 km/h in 0,1 km/h Schritten
Steigung: 0-12% in 1% Schritten, motorisch verstellbar (motorisch verstellbar)
Maß Lauffläche in cm: 142 x 50
SUPER SOFT-Lauffläche für gelenkschonendes Training
USB Lade-Anschluss
Praktischer Halter für Tablet und Handy
2 Rollen-Transportsystem
Stromversorgung: Netzanschluss, 230 V, 50 Hz
Gesamtgewicht: 82 kg
135 kg max. zulässiges Körpergewicht
Klappmaß (L x B x H) cm: 108 x 80 x 150
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 179 x 80 x 138
Farbe: anthrazit

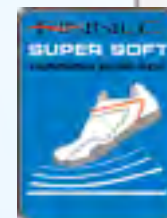
Empf. VK € 999,-



klappbar



Zusätzliche Halterung für Smartphone oder Tablet.
Smartphone und Tablet nicht im Liegerumfang enthalten.



Hi Tech Computer
mit USB-Ladeanschluss



FINNLO
by **HAMMER**

FINNLO
by **HAMMER**



BIO FORCE EXTREME KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3841

Das Spitzenmodell der Bio Force Produktreihe. Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie. Keine Gewichte, kein Lärm und eine blitzschnelle Widerstandsverstellung für ein Zuggewicht von 5 bis 125 kg. Perfekt gleichmäßiger Widerstandsverlauf.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly
Bankdrücken
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger stehend
Beinstrecker sitzend
Beinpresse
Über 100 Übungen möglich

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Gewichte: Stickstoffzylinder
Eigengewicht: 76 kg
135 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 120 kg - 2 x 62,5 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 170 x 208
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 165 x 208
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.299,-

Art.-Nr. 3817

Empf. VK € 299,90



MIT REVOLUTIONÄRER TNT-WIDERSTANDSTECHNOLOGIE

Extrem gleichmäßig und völlig geräuschlos: Anstelle von herkömmlichen Gewichtsscheiben sorgen mit Stickstoff gefüllte Zylinder (TNT = Total Nitrocell Technology) für den richtigen Trainingswiderstand.



WIDERSTANDEINSTELLUNG SCHNELL, LEICHT UND EINFACH!

Der praktische Schieberverschluss-Mechanismus ermöglicht eine blitzschnelle Widerstandseinstellung von 2,5 bis 125 kg in 2,5 kg Schritten. Mit nur einem Handgriff zu verstellen, ohne dabei aufzustehen.

BIO FORCE EXTREME POWER BENCH

Art.-Nr.: 3817

Perfektes Zubehör für professionelles Bankdrücken, Schrägbankdrücken, "Fliegende", Schulterdrücken, Lat-Ziehen, etc.

5-fache Verstellung der Rückenlehne
Automatische Sitzpositionsanpassung in Verbindung mit der Rückenlehne
Sitzwinkel von 0 - 80 Grad
Leichte Fixierung an Station durch Klemmmechanismus
Bio Force Komfortpolster
Qualitäts-Stahlrohr belastbar bis 135 kg Körpergewicht

**MAX.
ZUGGEWICHT
125 kg**



FINNLO
by **HAMMER**

SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL



INFO MATERIAL:

- Übungsanleitung
- Trainings-DVD

SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL



SICHERHEITSHAKEN:

für gefahrloses Training
und perfekte Seilführung!

SO ERKENNEN SIE DAS ORIGINAL



FINNLO-ECOGRIFFE:

- Weichmacherfrei
- PAK-frei

BIO FORCE KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3842

Der Men's Health Testsieger mit Bewertung "Sehr gut". Revolutionäre TNT-Widerstandstechnologie. Keine Gewichte, kein Lärm und eine blitzschnelle Widerstandsverstellung von 5 bis 110 kg.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly
Bankdrücken
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger stehend
Über 100 Übungen möglich

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Stickstoffzylinder
135 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 110 kg - 2 x 55 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 135 x 165 x 208
Platzbedarf (L x B x H) cm: 200 x 165 x 208
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 999,-

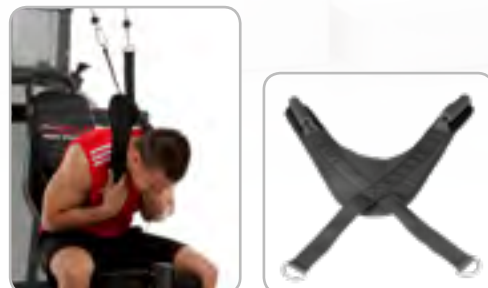


BIO FORCE ACCESSORY SET

Art.-Nr. 3811

Als Zubehör ist ein dreiteiliges Griff-Set in einer integrierbaren Kunststoffablage erhältlich: 2 x Ergo-Handgriffe, 1 x Trizeps-Seil, 2 x Fußschlaufen
Farbe: anthrazit

Empf. VK € 129,95



FINNLO AB STRAP

Art.-Nr. 3818

- Zusatzmodul speziell für Bauchtraining.
- Einfach an den Kabelzügen befestigen
- Schulterauflage für optimale Kraftübertragung.

Empf. VK € 29,95

BESTNOTE FÜR BIO FORCE MEN'S HEALTH KAUF Tipp*

*Bewertet wurden 6 Kraftgeräte in 2 Preiskategorien. Men's Health Ausgabe 01/2009 Kategorie bis EURO 1.000,-



MAX.
ZUGGEWICHT
110 kg



FINNLO
by HAMMER

AUTARK 6800 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3948

Der multifunktionale Studio-Trainingsturm und „Kraft-Turbo“ für ein professionelles Fitness- und Krafttraining zu Hause. Inklusive Beinstrecker-/Beinbeuger Funktion, separater Butterflyeinheit und hochwertige Beinpresse. Das um 160 Grad drehbare und höhenverstellbare Rollensystem garantiert ein effizientes Training der Muskeln.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken & Bauch-/Rückentraining
Bizeps/Trizeps & Rudern
Latissimus sitzend & Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne vertikal verstellbar
Seilzugeinheit
Separate Butterflyeinheit (nach hinten klappbar)
Gewichteblock: 100 kg - 20 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 263 x 223
Platzbedarf (L x B x H) cm: 230 x 363 x 223
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 2.399,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Massive Einheit für Studio-Übungen: Bankdrücken, Rudern, Schulterdrücken (breit und eng) inkl. Crunch-Modul!



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur.

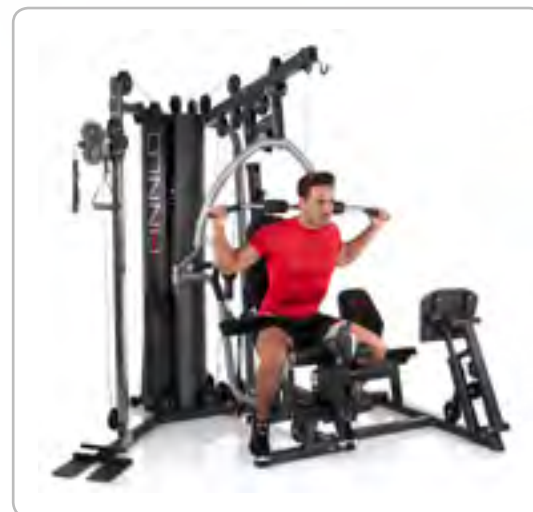
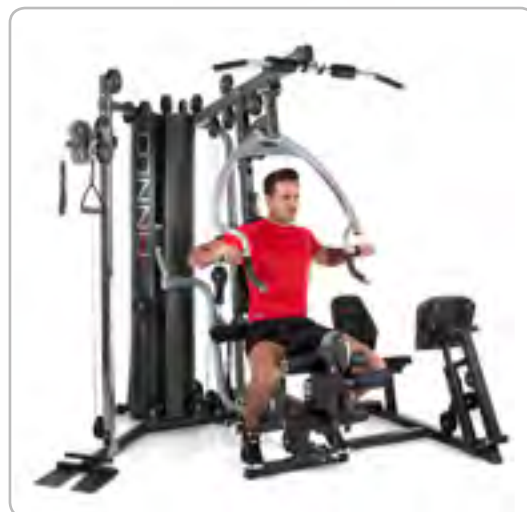


Beinpresse mit extra großer, stabiler Metalltrittplatte und ergonomisch verstellbarer Rückenlehne.



FINNLO
by **HAMMER**

BEINPRESSE
Training wie
im Studio



AUTARK 6600 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3942

Die perfekte Studioalternative! Das professionelle Kraftpaket mit separater Butterflyeinheit. Aufbau aller Muskelgruppen und gesundheitsorientiertes Fitnessstraining mit einer Station. Bauch- und Rückentrainer, Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken & Bauch-/Rückentraining
Bizeps/Trizeps & Rudern
Latissimus sitzend & Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne verstellbar: vertikal
Seilzugeinheit
Separate Butterflyeinheit (nach hinten klappbar)
Gewichteblock: 100 kg - 20 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 193 x 215 x 223
Platzbedarf (L x B x H) cm: 235 x 350 x 223
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 2.299,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Massive Einheit für Studio-Übungen: Bankdrücken, Rudern, Schulterdrücken (breit und eng) inkl. Crunch-Modul!



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung.



Bauch- und Rückentrainer: Intensität über Gewichte exakt einstellbar, geführte effektive Bewegungen. Ideal bei Rückenproblemen zur Kräftigung und Mobilisierung.

**BAUCH- & RÜCKEN-
Training wie
im Studio**

Professioneller Rückentrainer zum Kraftaufbau und zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Individuell einstellbar. Für Körpergrößen bis 2 Meter.



Studio-Bauchtrainer: Effektive Crunch-Übungen für die gesamte Bauchmuskulatur.



FINNLO
by **HAMMER**

AUTARK 6000 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3940

Der multifunktionale Studio-Trainingsturm und "Kraft-Turbo" für ein professionelles Fitness- und Krafttraining zu Hause. Inklusive Beinstrecker-/Beinbeuger Funktion, separater Butterflyeinheit und um 160 Grad drehbarem und höhenverstellbarem Rollensystem – für ein effizientes Training der Muskeln.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Krafttraining, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly, Bankdrücken, Latissimusziehen
Beinbeugen, Rudern, Trizepsdrücken
Crunches

AUSSTATTUNG

Maximaler Zugwiderstand von 110 kg
Widerstandssystem über Gewichtsscheiben
(100 kg, 20 Stück à 5 kg)
Professionelle Beinbeuger-/ Beinstreckerfunktion mit Schnellverstellung
Seitliches, um 160°-drehbares und höhenverstellbares Rollensystem
Komfortsitz mehrfach vertikal verstellbar
Kugelgelagerte Seilzugrollen für ruckfreies und leichtgängiges Training
Separate Butterflyeinheit und zusätzliche Bankdrückereinheit
Professionelles Studiozubehör: breite, teilgepolsterte Latissimus-Stange, Trizeps-Seil und hochwertige Handschlaufen
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 200 x 223
Platzbedarf (L x B x H) cm: 230 x 300 x 223
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.999,-



FINNLO
by **HAMMER**



AUTARK 2600 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3828

Vielseitig und dennoch kompakt! Kraft- und Fitnessstraining ohne Kompromisse. Zum Aufbau aller wichtigen Muskelgruppen. Inklusive Bauch-/Rückentrainer für gesundheitsorientiertes Fitness-training. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, gesundheitsorientiertes Bauch- und Rückentraining. Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportarten-spezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken
Bauch/Rücken
Bizeps/Trizeps
Rudern
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am seitl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne verstellbar: vertikal
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 182 x 206 x 215
Platzbedarf (L x B x H) cm: 222 x 306 x 215
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.899,-



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Höhenverstellbarer Sitzeincurl für optimale Körperhaltung und Fußposition



**AUFRÜSTBAR
bis 100 kg**



Variable Butterfly-Einheit für verschiedene Trainingsbreiten



Bauch- und Rückentrainer: Intensität über Gewicht exakt einstellbar. Geführte effektive Bewegungen. Ideal bei Rückenproblemen zur Kräftigung und Mobilisierung der gesamten Rückenmuskulatur.

**BAUCH- & RÜCKEN-
Training wie
im Studio**



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur. Variabel verstellbar.

FINNLO
by **HAMMER**

AUTARK 2500 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3945

Tausendfach bewährt. Neu mit ergonomisch optimierter Beinpresse. Die Multikraft- und Fitnessstation für ambitioniertes Muskelaufbautraining in den eigenen vier Wänden. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterflyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität. Beinpresse mit extra großer Trittplatte für ergonomisch optimierten Bewegungsablauf

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken
Beinpresse/Wadendrücken
Bizeps/Bauch
Rudern
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am sitzl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Beinpresse mit extra großer Trittplatte
Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne verstellbar: vertikal
Gewichtblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 220 x 215
Platzbedarf (L x B x H) cm: 205 x 320 x 215
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.999,-



Rudern im Stehen für eine starke Rückenmuskulatur. Freies Studio-typisches Seilzug-Training.



Gluteus-, Abduktoren- und Adduktorentaining. Um 160°-drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



AUFRÜSTBAR
bis 100 kg

FINNLO
by HAMMER



Mehrfach verstellbare Butterflyeinheit für verschiedene Trainingswinkel und gezielten Aufbau einer breiten Brustmuskulatur.



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur.



Höhenverstellbarer Sitzeincur für optimale Körperhaltung und Fußposition

AUTARK 2200 KRAFTSTATION

FINNLO
by **HAMMER**

Art.-Nr.: 3944

Der kompakte Allrounder! Schneller und gezielter Aufbau aller Muskelgruppen. Seilzüge für freie Übungen und Core-Training, verstellbare Butterfly-flyarme und Beinbeuger-Funktion in Studio-Qualität.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und Core-Training sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly/Bankdrücken
Bizeps/Bauch
Rudern
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinbeuger sitzend / Beinstrecker sitzend
Bilaterales Training am seittl. Zugmodul

AUSSTATTUNG

Seilzugsystem
Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne verstellbar: vertikal
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 166 x 215
Platzbedarf (L x B x H) cm: 205 x 266 x 215
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.599,-



Um 160° drehbares und höhenverstellbares Rollensystem für eine maximale Bewegungsamplitude.



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Professionelles Rudern für einen starken Rücken. Variable Tritflächen ermöglichen eine stabile Fußposition.

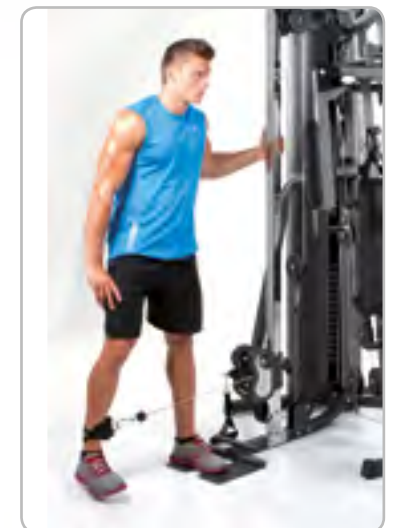
**AUFRÜSTBAR
bis 100 kg**



Effektives Brustziehen. Maximale Bewegungsfreiheit durch nach hinten klappbare Butterfly-/Bankdrückeinheit



Power-Trizepsdrücken. Maximaler Muskelreiz durch Übung im Sitzen.



Adduktoren-/Abduktorentaining. Die perfekte Kraftübung für alle Laufsportarten.

AUTARK 1500 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3943

Ergonomie und Stabilität. Der Klassiker der Autark-Serie. Beinbeuger-Funktion und separate Ruder-/Bizepscurl-Einheit inklusive!

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion und sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly, Bankdrücken
Rückenziehen, Bauchziehen
Latissimus sitzend
Seilzug unten
Beinstrecker sitzend

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Rückenlehne vertikal verstellbar
Gewichteblock: 80 kg - 16 Platten à 5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht 90 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 165 x 145 x 215
Platzbedarf (L x B x H) cm: 265 x 245 x 215
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 1.299,-



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie. Crunch-Einheit für eine schnelle Entwicklung der oberen Bauchmuskulatur



Power-Trizepsdrücken. Maximaler Muskelreiz durch Übung im Sitzen.



20 KG ZUSATZGEWICHTE

Art.-Nr.: 3835

für Art.-Nr. 3943, 3944, 3945 & 3928
4 x 5 kg Gewichtsscheiben

Empf. VK € 99,95



**AUFRÜSTBAR
bis 100 kg**

FINNLO
by **HAMMER**



Variable Butterfly-Einheit für verschiedene Trainingsbreiten



Beincurl mit Beinbeuger-Funktion für perfektes Beintraining wie im Studio. Haltegriff zur Stabilisierung der Körperhaltung. Schneller und gezielter Aufbau der Beinbizepsmuskulatur. Variabel verstellbar.



Höhenverstellbarer Sitzeincurl für optimale Körperhaltung und Fußposition

AUTARK 600 KRAFTSTATION

Art.-Nr.: 3929

Die kompakte Multistation für Zuhause. Variables Brusttraining mit 3 Übungsvarianten: Butterfly, Bankrücken und Cable Cross.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion, sowie sportartenspezifisches Krafttraining

ÜBUNGEN

Butterfly & Bankdrücken
Rückenziehen, Bauchziehen
Latissimus sitzend
Seilzug unten & Beinstrecker sitzend

AUSSTATTUNG

Mit Cable-Cross
Gewichtblock: 80 kg - 14 Platten à 5,5 kg
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
Max. Zuggewicht: 80 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 190 x 115 x 196
Platzbedarf (L x B x H) cm: 290 x 215 x 196
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 899,-



Flexible Verstellung der Rückenlehne für perfekte Trainingsergonomie.



Cable Cross-Griff auf verschiedene Armlängen (Mann, Frau)einstellbar. Frei bewegliche Einheit für die perfekte Simulation des Trainings mit freien Gewichten. Gezielte Ansprache der oberen, mittleren oder unteren Brustmuskulatur.

MIT
CABLE-CROSS
FUNKTION



MULTI LAT TOWER

IDEAL
ZUR STÄRKUNG
DES RÜCKENS

Art.-Nr.: 3877

Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und für ein gezieltes Training bei Rückenbeschwerden. Variantenreiche Übungsmöglichkeiten und besonders gleichmäßiger Bewegungsablauf.

ÜBUNGEN

Latissimus-Übungen
Seilzug unten / Rudern

AUSSTATTUNG

Sitz vertikal verstellbar
Gewichte nicht im Lieferumfang enthalten
120 kg max. zulässiges Körpergewicht
120 kg max. Zuggewicht
Max. aufzulegendes Gewicht: 120 kg
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 140 x 120 x 213
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 499,-



FINNLO
by **HAMMER**

PERFEKT!
ZU HAUSE TRAINIEREN.



FINNLO
by **HAMMER**

HANTELANK TRAININGSSTATION

FINNLO Hantelbänke überzeugen durch höchste Stabilität und Ergonomie. Flexible Verstellung von Rückenlehne, Sitz und Hantelablage. Studioqualität und Premiumverarbeitung der Polster.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur, Gewichtsreduktion sowie sportartenspezifisches Krafttraining

LANGHANTEL TRAININGSSTATION

Art.-Nr.: 3866

AUSSTATTUNG

14-fach höhenverstellbar
6-fach breitenverstellbar
200 kg max. Belastbarkeit
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 90 x 80-115 x 91-167
Farbe: anthrazit/chrom

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

Empf. VK € 279,95

SCHRÄGBANK

Art.-Nr.: 3865

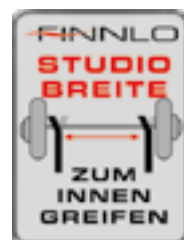
AUSSTATTUNG

Rückenlehne: 80 cm
Verstellmöglichkeiten: Lehne 7-fach, Sitz 3-fach
250 kg max. Belastbarkeit
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 123 x 60 x 52-140
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 279,95



Art.-Nr.: 3865
Rückenlehne: 90° bis zu -10° (negativ)



Art.-Nr.: 3865 & 3866

FINNLO
by **HAMMER**

HANTELSETS & ZUBEHÖR



KURZHANTELSET

10 kg-Set mit verchromter Hantelstange,
Eisengewichten: 2 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: schwarz
Art.-Nr. 6720
Empf. VK € 39,99

Farbe: chrom
Art.-Nr. 6750
Empf. VK € 44,99



KURZHANTELSET

15 kg-Set mit verchromter Hantelstange,
Eisengewichten: 4 x 2,5 kg und 2 x 1,25 kg

Farbe: schwarz
Art.-Nr. 6721
Empf. VK € 59,99



FITNESS HANDSCHUH

Schützt effektiv vor Schwielen und Hautabschürfungen.
Für maximale Trainingssicherheit und Komfort.

Farbe: schwarz / dunkel braun / rot

Größe S Art.-Nr. 95417
Größe M Art.-Nr. 95418
Größe L Art.-Nr. 95419
Größe XL Art.-Nr. 95420
Größe XXL Art.-Nr. 95421

Empf. VK € 24,95



GRIP PADS

Angenehm leichtes Grip Pad mit guter Passform. Anatomisch geformte und gepolsterte Innenhand für sicheren Halt beim Krafttraining. Doppelte Nähte für lange Haltbarkeit

Farbe: schwarz / rot

S - M Art.-Nr. 95413
L - XL Art.-Nr. 95414

Empf. VK € 14,95

GRIFFE, STANGEN & GEWICHTE



PARALLELZUGGRIFF

Verchromtes Vollmaterial
Art.-Nr. 4693

Empf. VK € 29,99



TRIZEPSSEIL

Hochbelastbares Profiseil
für Trizeps-/Bauchtraining
Art.-Nr. 4699

Empf. VK € 24,99



TRIZEPSGRIFF W-FORM

Verchromtes Vollmaterial
Art.-Nr. 4695

Empf. VK € 39,99



TRIZEPSSTANGE GEBOGEN

Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4692

Empf. VK € 34,99



LATISSIMUSTANGE

mit breitem Griff
Drehgelenk, verchromtes Vollmaterial
Breite: 94 cm
Art.-Nr. 4690

Empf. VK € 49,99



RUDERGRIFF

Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4698

Empf. VK € 34,99



MULTIGRIFF

Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4696

Empf. VK € 34,99



DOPPELPILZGRIFF

Intensiv-Trizepsstange,
Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4697

Empf. VK € 34,99



TRIZEPSSTANGE

Drehgelenk, verchromtes
Vollmaterial
Art.-Nr. 4694

Empf. VK € 29,99



LATISSIMUSTANGE

mit schmalen Griff
Verchromtes Vollmaterial
Breite: 78 cm
Art.-Nr. 4691

Empf. VK € 44,99



4622 KURZHANDELSTANGE

chrom
1 x Kurzhandelstange 48 cm,
Ø 30 mm + Sternverschluss



4656 KURZHANDELSTANGEN

chrom
2 x Kurzhandelstange 48 cm,
Ø 30 mm + Sternverschluss



Art.-Nr. 4657

GEWICHTESTANGEN

chrom
1 x 160 cm, Ø 30 mm



Art.-Nr. 4658

1 x 120 cm SZ-Curlstange



4607

LANGHANDELSTANGE

chrom
1 x Langhandelstange 180 cm,
Ø 30 mm + Clips

4621

LANGHANDELSTANGE

chrom
1 x Langhandelstange 198 cm,
Ø 30 mm + Clips



HANTELSCHEIBEN CHROM, SUPERWEIGHTS - MIT DEM GRIFF

4673 2 x 5,0 kg
4674 2 x 10 kg

HANTELSCHEIBEN CHROM

4670 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg
4672 2 x 2,5 kg



HANTELSCHEIBEN SCHWARZ, SUPERWEIGHTS - MIT DEM GRIFF

4653 2 x 5,0 kg
4620 2 x 7,5 kg
4654 2 x 10 kg
4655 2 x 20 kg

HANTELSCHEIBEN SCHWARZ

4664 2 x 0,5 kg
4665 2 x 1,25 kg
4650 2 x 0,5 kg + 2 x 1,25 kg
4652 2 x 2,5 kg



HANTELSCHEIBENSTÄNDER

Ideal für Gewichtsscheiben und Hantelstangen
für Durchmesser 30 mm
Gummipuffer verhindern das Anschlagen der
Scheiben
Perfekte Standfestigkeit
Belastbarkeit bis 300 kg

Art.-Nr. 3917

Empf. VK € 129,95

SMARTLOCK HANTEL-SET

Das Smartlock Hantel-Set ist das wohl beste Hantel-Komplettset auf dem Markt! Mit 2 verschiedenen Varianten, entweder bis zu 20 kg pro Hantel oder noch intensiver bis zu 32 kg pro Hantel, lässt sich effektiv trainieren. Durch das intelligente Smartlock-System lassen sich die Gewichte in 4 kg Schritten bequem, schnell und einfach wechseln. Griff drehen – Gewicht einstellen – fertig! Kein lästiges Abgleichen der Gewichtsseiten mehr. Mit einem Griff ist das gewünschte Trainingsgewicht an beiden Hantelseiten eingestellt.

GEEIGNET FÜR:

Muskelaufbau, Muskeldefinition, Straffung der Muskulatur

ÜBUNGEN

Freies Kurzhantel-Training
Bankdrücken
Rückenziehen
Schulterdrücken
Kniebeuge
Bizepscurls
Trizepsstrecken

AUSSTATTUNG

2 Smartlock Komplett-Hanteln
Mögliches Gewicht: 2-20 kg pro Hantel oder 2-32 kg pro Hantel
Gewichtsabstufung in 4 kg-Schritten
Schneller und bequemer Gewichtewechsel durch einfache Drehung des Griffes (Smartlock-System)
Automatische Veränderung der Gewichts an beiden Hantelseiten
Übersichtliche Zahlenskala für das eingestellte Gewicht
Smartlock-Hantel-Set für unübertroffene Hantelvariation
"Soft Grip"-Hantelgriff für komfortablen und perfekten Halt
Hantelscheiben aus Gusseisen
Grifflänge: 12 cm
Griffdurchmesser: 3,0 cm
Maße Hantelständer: 57 cm x 86 cm x 60 cm
Gewicht Hantelständer: 15 kg
Maße Hanteln: 20 kg Smartlock (L x B x H) 36 x 20 x 18 cm
Maße Hanteln: 32 kg Smartlock (L x B x H) 45 x 20 x 18 cm

Gewichte und Langhantelstange sind im Lieferumfang nicht enthalten.

2 x 20 kg Smartlock Art.-Nr. 6772
Empf. VK € 599,-

2 x 32 kg Smartlock Art.-Nr. 6774
Empf. VK € 799,-



Einfache Drehtechnik für schnellen Gewichtewechsel



FINNLO
by **HAMMER**

TRICON RÜCKENTRAINER

Art.-Nr.: 3868

Der Klassiker der Rückentrainer! Ideal zur Stärkung der Rückenmuskulatur und zur Vorbeugung von Rückenproblemen. Training von Rücken, Po- und Beinmuskulatur.

GEEIGNET FÜR:

Optimierung der Körperhaltung und Vorbeugung von Rückenproblemen

AUSSTATTUNG

10-fach höhenverstellbares Auflagepolster zur individuellen Anpassung an die Körpergröße
Stützgriffe als Einstiegs/- Trainingshilfe
Komfortable Fußpolsterung
Platzsparend zusammenklappbar
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 112 x 51 x 92 cm
Geklappt (L x B x H) cm: 41 x 51 x 136 cm
130 kg max. Belastbarkeit
Farbe: anthrazit/schwarz

Empf. VK € 129,90



AB DOMINOX BAUCHTRAINER

Art.-Nr.: 3740

AUSSTATTUNG

Rückenschonendes Bauchmuskeltraining mit Power Belt für effektives Bauchmuskeltraining.
Aufstellmaß: 73 x 72 x 60

Empf. VK € 59,99



AB & BACKTRAINER BAUCH- & RÜCKENTRAINER

Art.-Nr.: 3869

Die Allroundbank für Ihr Oberkörper-Training. Flexibel und variantenreich durch höhenverstellbare Flachbank und Curlpult.

GEEIGNET FÜR:

Kräftigung der Rücken-, Bauch- und Gesäßmuskulatur, Bizepstraining, Core-Training

AUSSTATTUNG

150 kg max. Belastbarkeit
Aufnahme für Kurzhanteln
Klappbar
Aufstellmaß (L x B x H) cm: 156 x 68 x 95
Geklappt (L x B x H) cm: 118 x 68 x 33
Farbe: anthrazit /schwarz
Hantel nicht im Lieferumfang enthalten.

Empf. VK € 239,95



PERFEKT!
"2 IN 1"
Bauch-Rücken-
trainer

FINNLO
by **HAMMER**

ZUBEHÖR



GEWICHTSMANSCHETTE

Mit jeweils 0,5 kg bzw. 0,75 kg für die Intensivierung des Ausdauertrainings und für Body-Toning. Aus Neopren / Lycra-Material

2x 0,5 kg Art.-Nr.: 66308
Empf. VK € 14,95

2x 0,75 kg Art.-Nr.: 66309
Empf. VK € 19,95

NEOPREN-HANTELN

2x 1,0 kg (rot) Art.-Nr.: 66307
Empf. VK € 14,95

2x 2,0 kg (grau) Art.-Nr.: 66311
Empf. VK € 19,95

2x3 ,0 kg (schwarz) Art.-Nr.: 66312
Empf. VK € 24,95



ALAYA YOGAMATTE

Art.-Nr.: 3924

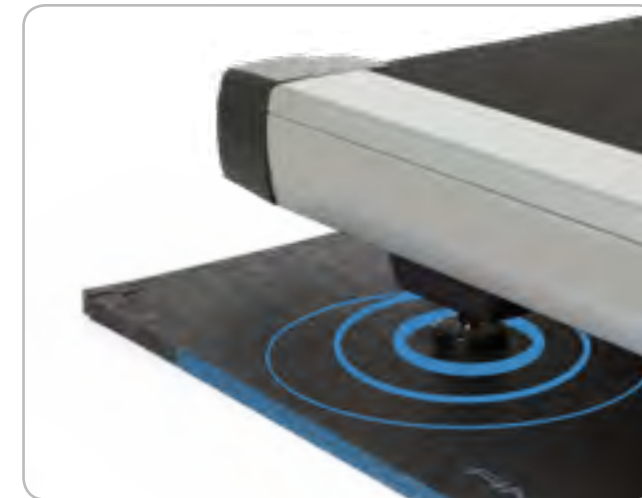
Umweltfreundliche Innovation – die Yogamatte ALAYA von Finnlo ist aus einem Eco-Friendly – Material hergestellt.

Eco-friendly Material: frei von PVC und Latex
Ideale Bodenhaftung; Geruchsneutral;
Praktischer Tragegurt im Lieferumfang enthalten
Hellblau/Steingrau
Abmessungen: 180 × 61 × 0,6 cm

Empf. VK € 39,95



CARDIO ZUBEHÖR



BODENSCHUTZMATTE

Gummimatte zum Schutz des Bodens. Ideal zur Geräuschdämmung von Crosstrainern, Cardiotrainern und Schrägbänken.

Größe (L x B x H) cm: 120 x 70 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3921

Empf. VK € 34,99

Größe (L x B x H) cm: 200 x 100 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3922

Empf. VK € 59,95

Größe (L x B x H) cm: 240 x 100 x 0,5

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3920

Empf. VK € 79,95

PUZZLEMATTE

6-teilige Schutzmatte mit besonders guten Dämpfungseigenschaften. Ideal für Hanteltraining und Boxsport.

Größe (L x B x H) cm: 190 x 130 x 1,2

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 99996

Farbe: Bucheoptik

Art.-Nr.: 99997

Farbe: Nußbaumoptik

Art.-Nr.: 99998

Empf. VK € 49,99

PROFI-BODENSCHUTZMATTEN

Die FINNLO Profi-Bodenschutzmatte besticht durch eine innovative Geräuschdämmungs-Funktion. Damit können Vibrationen und Geräuschentwicklungen bis zu 80% verringert werden. Besonders bei schweren Geräten, wie z.B. Kraftstationen oder Laufbänder ist diese Matte bestens geeignet, um Ihren Teppichboden, Parkett oder Steinboden zu schonen.

- Bodenschutzmatten mit endloser Verlängerungsoption
- Dicke von 2,5 cm für perfekte Geräusch- und Vibrationsdämmung
- Besonders geeignet für schwere Kraftstationen, Laufbänder, Ellipsentrainer, etc.
- Strapazierfähiges Material (EVA)

Größe: 6-teilig (L x B x H): 156 x 104 x 2,5 cm

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3915

Empf. VK € 89,95

Größe: 2-teilig (L x B x H): 104 x 52 x 2,5 cm

Farbe: schwarz

Art.-Nr.: 3916

Empf. VK € 29,95

BRUSTGURT

Art.-Nr.: 6805

Der Brustgurt inklusive integriertem Pulsmessgerät von FINNLO ist die genaueste Methode, um Ihren Puls beim Training zu überprüfen.

Größe (L x B x H) cm: 120 x 70 x 1

Farbe: schwarz

Empf. VK € 39,99